

# **TRƯỜNG THCS MINH THUẬN**

## **Bài tuyên truyền phòng chống bệnh đau mắt đỏ**

*Minh Thuận, ngày 27 tháng 9 năm 2023*

### **1. Bệnh đau mắt đỏ là gì? Nguyên nhân gây bệnh.**

Đau mắt đỏ còn gọi là viêm kết mạc. Nguyên nhân của đau mắt đỏ thường là nhiễm khuẩn, viurs hoặc phản ứng dị ứng. Mặc dù đau mắt đỏ gây kích thích mắt nhưng hiếm khi ảnh hưởng đến thị lực. Vì đau mắt đỏ có nguy cơ lây nhiễm cao trong vòng 2 tuần từ khi bệnh nên việc chẩn đoán và điều trị sớm là rất quan trọng.

Đau mắt đỏ thường bị cả hai mắt mặc dù bệnh có thể xảy ra ở một mắt sau đó lây sang mắt kia sau một hoặc hai ngày, và bệnh có thể không cân xứng, một mắt nặng hơn mắt kia.

**Nguyên nhân chủ yếu** của bệnh đau mắt đỏ là do Virus hoặc do vi khuẩn như liên cầu, tụ cầu, phế cầu gây ra. Bệnh thường gặp vào mùa hè đến cuối thu, khi thời tiết từ nắng nóng chuyển sang mưa, độ ẩm không khí cao, khi giao mùa. Thời điểm này, cơ thể con người, nhất là những người nhạy cảm với thời tiết dễ bị mệt mỏi, hệ thống miễn dịch yếu nên dễ bị nhiễm bệnh. Bên cạnh đó, môi trường nhiều khói bụi, vệ sinh kém, sử dụng nước ô nhiễm, dùng chung khăn mặt, gối, cũng là điều kiện thuận lợi cho bệnh bùng phát.

### **2. Triệu chứng bệnh đau mắt đỏ:**

– Mắt đỏ và có ghèn. Người bệnh thường đỏ một mắt trước, sau đó lan sang mắt thứ hai, cảm thấy khó chịu ở mắt.

– Mi mắt sưng nề, mọng, mắt đỏ (do cương tụ mạch máu), đau nhức, chảy nước mắt.

– Kèm thêm các triệu chứng: mệt mỏi, ho, sốt nhẹ, đau họng, xuất hiện hạch ở tai.

– Thường thì thị lực không bị suy giảm, nhưng nếu để bệnh nặng mắt người bệnh có thể bị phù đỏ, có màng trong mắt, xuất huyết dưới kết mạc thì hậu quả sẽ lớn hơn.

### **3. Đường lây bệnh**

– Do tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh qua đường hô hấp, nước mắt, nước bọt, bắt tay, đặc biệt nước mắt người bệnh là nơi chứa rất nhiều virus.

– Cầm, nắm, chạm vào những vật dụng nhiễm nguồn bệnh như tay nắm cửa, điện thoại, đồ dùng cá nhân của người bệnh như khăn mặt, chậu rửa mặt, dùng chung đồ sinh hoạt như khăn mặt, gối.

– Dùng nguồn nước bị nhiễm mầm bệnh như ao, hồ, bể

– Thói quen hay dụi mắt, sờ vào mũi, vào miệng.

– Những nơi có mật độ đông dân cư, cự ly gần rất dễ lây bệnh (Bệnh viện, công sở, trường học, nơi công cộng)

#### **4. Cách điều trị bệnh đau mắt đỏ:**

Hiện chưa có thuốc diệt virus gây đau mắt đỏ. Vì vậy điều trị bằng cách dùng các loại thuốc hỗ trợ như: Nước muối sinh lý, nước kháng sinh nhỏ mắt loại nhẹ, nước mắt nhân tạo để phòng ngừa nhiễm khuẩn và biến chứng.

– Lau rửa ghèn mắt ít nhất 2 lần/ngày. Lau bằng khăn nhúng nước ấm hoặc bông có thấm ít nước. Lau xong vứt vào sọt rác không sử dụng lại.

– Tránh khói bụi, đeo kính mát cho mắt.

– Khi trẻ nhỏ bị đỏ mắt nên cho nghỉ học để tránh lây lan.

– Thông thường trẻ sẽ bị đỏ một bên mắt trước nên phụ huynh cần chăm sóc tránh cho lây nhiễm sang mắt kia.

– Trước và sau khi tra thuốc nhỏ mắt cần rửa tay bằng dung dịch sát khuẩn.

– Người bệnh nên nghỉ ngơi, cách ly và sử dụng thuốc theo đơn của bác sỹ.

#### **5. Cách phòng bệnh:**

– Luôn đảm bảo vệ sinh cá nhân hằng ngày với xà phòng và nước sạch.

– Sử dụng khăn mặt, gối riêng.

– Giặt khăn, gối sạch sẽ và phơi ngoài nắng.

– Không dùng tay dụi mắt.

\* Khi đã có dịch đau mắt đỏ:

– Rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn.

– Nhỏ nước muối nhỏ mắt 3 lần/ ngày.

– Không dùng chung thuốc nhỏ mắt, đồ dùng cá nhân với người bệnh.

– Hạn chế tiếp xúc với người đỏ mắt, hạn chế đến nơi đông người.

– Tránh tiếp xúc nguồn nước nhiễm khuẩn, hạn chế đi bơi.

\* Bài tuyên truyền của cô đến đây là kết thúc hẹn gặp các em trong bài tuyên truyền lần sau.

**Người tuyên truyền**

**Trần Thị Thu Hiệp**