

Khám sức khỏe đầu năm học cho học sinh Trường THCS Minh Thuận

Nhằm đảm bảo cho các em học sinh có một năm học mới thật khỏe mạnh, năng động và học tập hiệu quả, ngày 21/10/2025, Trường THCS Minh Thuận tổ chức đợt khám sức khỏe định kỳ đầu năm học cho toàn thể học sinh. Đây là hoạt động thường niên, có ý nghĩa quan trọng trong việc theo dõi, đánh giá tình trạng sức khỏe, giúp phát hiện sớm các vấn đề về thể chất để có biện pháp chăm sóc, điều chỉnh kịp thời.

Mục đích của việc khám sức khỏe học sinh

- Kiểm tra tình trạng phát triển thể chất của học sinh: chiều cao, cân nặng, chỉ số BMI...
- Phát hiện sớm các bệnh lý học đường thường gặp như: cận thị, cong vẹo cột sống, sâu răng, thiếu dinh dưỡng, thừa cân...
- Theo dõi sức khỏe định kỳ để nhà trường, phụ huynh và học sinh cùng phối hợp trong việc giữ gìn và nâng cao thể lực.

Các bước tiến hành khám sức khỏe

1. Ổn định tổ chức và hướng dẫn quy trình: Học sinh tập trung theo từng lớp, nghe phổ biến quy trình khám và được sắp xếp theo thứ tự.
2. Đo chiều cao, cân nặng: Giáo viên và nhân viên y tế ghi chép kết quả vào sổ theo dõi sức khỏe của từng em, giúp đánh giá mức độ phát triển thể chất so với năm trước.
3. Đo thị lực – Khám mắt: Học sinh được kiểm tra thị lực bằng bảng đo chuyên dụng, phát hiện sớm tình trạng cận, viễn hoặc loạn thị.
4. Khám tai – mũi – họng: Bác sĩ kiểm tra các vấn đề như viêm tai giữa, viêm họng, viêm mũi dị ứng... giúp phát hiện và điều trị sớm.
5. Khám răng – hàm – mặt: Kiểm tra tình trạng sâu răng, lệch khớp cắn, hướng dẫn vệ sinh răng miệng đúng cách.
6. Khám tổng quát: Bác sĩ kiểm tra tim mạch, hô hấp, da liễu và các chỉ số sức khỏe khác, ghi nhận tình trạng chung của mỗi học sinh.
7. Tư vấn sức khỏe: Sau khi hoàn tất, bác sĩ và nhân viên y tế tư vấn chế độ dinh dưỡng, sinh hoạt, rèn luyện thể dục thể thao phù hợp.

Thông điệp gửi đến học sinh

- Giữ vệ sinh cá nhân, ăn uống đầy đủ, ngủ đủ giấc.
- Hạn chế sử dụng điện thoại, tivi quá lâu để bảo vệ đôi mắt.
- Tích cực tham gia các hoạt động thể dục thể thao để tăng cường sức đề kháng.

- Thường xuyên theo dõi và khám sức khỏe định kỳ để luôn 'khỏe mạnh – tự tin – học tốt'.

Hoạt động khám sức khỏe đầu năm học tại Trường THCS Minh Thuận không chỉ là việc làm thiết thực giúp học sinh nắm rõ tình trạng sức khỏe của bản thân, mà còn góp phần xây dựng môi trường học đường an toàn, lành mạnh, thân thiện. Mong rằng các em học sinh sẽ luôn giữ gìn sức khỏe thật tốt, sẵn sàng chinh phục những thành công mới trong năm học này.

Một số hình ảnh trong buổi khám sức khỏe đầu năm:









